

La Cuarta

Esta semana le contamos de un cocido que sucede por allá por el sur, pero bieeeen al sur, porque por allá lejos en Punta Arenas la gozaron de lo lindo con el manso encuentro del Deporte Integrado que se realizó en el Centro de Capacitación Laboral (CCL). Cache que un lote de unos 70 niños y jóvenes en situación de discapacidad se lucieron jugando básquetbol y voleibol, practicaron judo, bailaron capoeira y participaron en distintas actividades deportivas, pa' que nos quede clarito a todos que el deporte no reconoce diferencias entre las personas.

Ahora, la idea no era sólo que los chiquillos mostraran que le pegaban a embocarla en el tablero, que la pasaban sobre la red como si nada o que eran más secos que Chuck Norris pa' la patada voladora. No pues, porque los participantes en la actividad tenían que realizar un circuito con distintas estaciones, por las que debían ir rotando cada 10 minutos. Terrible de orgulloso con este manso ejemplo de inclusión, actividad física y alegría, el director regional del IND, Ricardo Andrade, señaló que "estamos comprometidos con el Deporte de Integración, no sólo porque

debemos mejorar su calidad de vida, sino que también porque sabemos que a través del deporte podemos aportar a que estos jóvenes se integren a nuestra sociedad como merecen". Y pa' que ningún lolo se quede abajo, en la Región de Magallanes se están realizando cinco talleres del Deporte Integrado, cuatro de ellos en

Punta Arenas: natación, en el CCL y Unpade; Capoeira, con Hermanos del Viento; Judo, con CCL y Goal Ball en Agaci. Además, se realiza un taller de acondicionamiento físico para personas en situación de discapacidad en la comuna de Natales.



5

talleres de Deporte Integrado realiza el Mindep -a través del IND- en la Región de Magallanes, totalmente gratuitos, al igual que en todo el país.

Sábado 15 de octubre de 2016

Tatitas collerearon en la 1ª Olimpiada Regional en Valpo

En la vida no hay edad para el amor y menos para hacer deporte. Así por lo menos pueden pensar los cerca de mil tatas y nonas que llegaron súper motivados a la 1ª Olimpiada Regional del Adulto Mayor organizada por el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) en conjunto con el Instituto Nacional de Deportes (IND), realizada en el Estadio Elias Figueroa Brander, de Valparaíso.

En la jornada recreativa, y la primera en organizarse en Chile, los tatitas pudieron disfrutar de diferentes justas de campo, como el lanzamiento de la zapatilla y la pelotita; pruebas de pista, como 100 metros planos con bandeja y 4 vasos en marcha rápida; 4x50 relevos y 10 metros planos recreativos. Y para rematar el brillo, se presentó el grandioso show musical del Grupo Cashaña.

Más feliz que novio en la noche de bodas, se mostró el seremi de Desarrollo Social, Abel Gallardo, por el éxito total del evento deportivo y señaló que "nos interesa promover el envejecimiento activo y la calidad de vida de las personas mayores en esta etapa de su vida, y el envejecer activamente incluye realizar actividades físicas o deportivas, además de otras actividades". En tanto, Leandro Torres, seremi de Deporte, soltó que "esta fiesta del deporte para la gente de la tercera edad es inédita, es primera vez que la estamos desarrollando en la región y también es la primera experiencia que tenemos como país, porque creemos que la gente de la tercera edad no puede restarse de la actividad deportiva".

La 1ª Olimpiada Regional del Adulto Mayor es uno de los eventos del Programa Adulto Mayor que el Ministerio del Deporte impulsa a través del IND, y que en la Región de Valparaíso cuenta con 37 talleres en seis provincias de la región.



1.000

tatitas sudaron la gota obesa con las diferentes actividades en la 1ª Olimpiada Regional en Valparaíso

37

talleres hay en seis provincias de la Región de Valparaíso, impulsadas por el Ministerio del Deporte a través del IND.

Más info de todas las actividades deportivas en www.ind.cl, www.mindep.cl y Facebook y Twitter @MindeChile.