

Prensa Diario La Cuarta

Semana del 12 al 18 de septiembre 2016

La Cuarta

Miércoles 14 de septiembre de 2016

¡¡¡Rancagüinos a la calle!!!

"¡Vamoh a tomarnos las calles, cabros!", pero pa' hacer deporte con toda la familia. Esa es la consigna del programa "Calles Abiertas" del Ministerio del Deporte, que se desarrolla a través del Instituto Nacional de Deportes (IND) y que le pone color para que la barra salga en patota a hacer actividad física.

El cocido es bien choriflaj y seguro, porque las calles se cierran y se destinan exclusivamente para circuitos deportivos y recreacionales. Así usted sólo se preocupa de quemar calorías y de jugar con sus regalones.

Y así mismito lo hicieron el

domingo en Rancagua, cuando tuvieron su primera jornada, la que salió tan güena que se repetirá hasta fin de año.

¿Le tincó? Vaya el próximo domingo, en la mañanita y con todo el familión, a la Avenida Río Loco, entre El Molino y Lourdes.

Y ojo que no es solo pa' correr, trota, andar en bici o en patines. Lo van a esperar con tenis de mesa, camas elásticas, inflables,

taca-taca, pintacaritas, fútbol taca-taca, fútbol y básquetbol. Todo en 600 metros de calle.

"Contamos con todo lo necesario para ofrecerle a la comunidad un domingo diferente, donde la entretención y la vida sana se mezclan de manera lúdica, para que de esta forma la actividad física y el deporte se vayan integrando a la rutina de las familias", señaló el director

regional del IND, Christian Droguett.

De yapa, le lleva clases de Yoga a las 10:00 horas; Zumba, a las 11:00, y defensa personal a las 12:00.

4

horitas, de 9 a 13 horas, duran estas jornadas en Rancagua, ideales pa' fomentar la actividad física y combatir al sedentarismo.



MÁS INFORMACIÓN EN
WWW.IND.CL, WWW.MINDEP.CL,
FACEBOOK Y TWITTER
@MINDEPCHILE