

## Talcahuano alista la mansa fiesta del running

¡¡¡Aaaatención amantes del running del Biobío!!! Si quedaron con gusto a poco este 18, preparen las zapatillas porque este domingo se viene la Gran Corrida Fiestas Patrias Talcahuano 2016. Ya tú sabes, para despedir estos días de endieciochamiento, la zona chorrera alista la vigesimosexta versión del evento, que este año se hace gracias al cheque del Ministerio del Deporte, a través del Instituto Nacional de Deportes, la muni y el Colodyr de Talcahuano. El director regional (s) del IND, Mario Moreno, sacó pecho con esta actividad que es parte del programa Deporte de Participación Social. "Es la tercera corrida que hacemos este año en la región con institución y esperamos contar con todo el res-

EL PRÓXIMO DOMINGO CERRARÁN LAS FIESTAS PATRIAS CON FLOR DE CORRIDA FAMILIAR. LA ACTIVIDAD PARTIRÁ EN EL MITTICO GIMNASIO LA TORTUGA Y RECORRERÁ IMPORTANTES ARTERIAS DE LA COMUNA.

paldo de la comunidad. La actividad física es indispensable para el desarrollo de las personas y por eso vivimos en esta tradicional Corrida de Talcahuano el espacio exacto para participar como IND", comentó. Como para participar sólo se necesitan dos patitas buenas y hartas ganas, se espera que lleguen cerca de 2 mil deportistas, los que podrán optar por los 2k, 5 k y 10 k. Las inscripciones se realizan hasta el jueves en la web [www.corridamindepiobio2016.cl](http://www.corridamindepiobio2016.cl). Otra opción pa' anotarse es mediante un stand en La Tortuga durante este viernes (de 15 a 21 horas) y el sábado (de 10 a 19 horas). Ojito que las primeras mil inscritos que lleguen el domingo a la corrida recibirán una polera de regalo. De yapa, al término de la jornada se sorteará una bicicleta entre los inscritos.

depiobio2016.cl. Otra opción pa' anotarse es mediante un stand en La Tortuga durante este viernes (de 15 a 21 horas) y el sábado (de 10 a 19 horas). Ojito que las primeras mil inscritos que lleguen el domingo a la corrida recibirán una polera de regalo. De yapa, al término de la jornada se sorteará una bicicleta entre los inscritos.



INSCRÍBASE EN [WWW.CORRIDAMINDEPIOBIO2016.CL](http://WWW.CORRIDAMINDEPIOBIO2016.CL)

# 10.45

es la hora en que se iniciará el coci-do, en el frontis del coliseo municipal "Luis Macera Dellarossa", La Tortuga.

## Combarbalinas la rompen con el perreo intenso



Saltando en una patita y sin bastón, andan los teclitos de Combarbalá, en la Región de Coquimbo. Y es que en este alejado punto, y en el corazón mismo del Valle del Limari, también funciona a todo ritmo el taller "Adultos Mejores", que el Ministerio del Deporte impulsa a través del Instituto Nacional de Deportes (IND). Acá, más de 25 lolosaurios dejan la suela lisa bailando, haciendo gimnasia y ejercicios de coordinación.

El dire del IND Coquimbo, Manuel Bonifaz, está feliz con lo que ha logrado el programa en la región: "Cerca de 42 talleres hemos implementado para Adultos Mejores, y sin duda éstos se han convertido en parte de su rutina diaria. Les han permitido hacer grupos de amigos, compañía, mejorar su calidad de vida y ser más felices. Y en este taller podemos decir que Combarbalá sí existe con nuestros adultos mayores". Ana Tapia, quien laboró en el hospital local por más de 40 años, soltó que "me siento con mucha energía e incluso he recuperado harta fuerza, pues hace un par de años que me jubilé y ya estaba medio tullida. Uno sin hacer nada como que se atrofia, no sólo del cuerpo, sino que también de la mente". Por su litro, Elvira Casanga, presidenta de la Unión Comunal del Adulto Mayor, sacaba pecho por sus chiquillas, quienes son más fieles que perrito de calle. "No fallamos nunca. Agradecemos al IND y al municipio por la preocupación que tienen por darnos este espacio que tanto necesitábamos", filosofó toda cocoroca la dirigenta.

**25** nonitas de Combarbalá mueven el esqueleto al ritmo de la música en el taller "Adultos Mejores".

**42** talleres se han implementado pa' mejorar la calidad de vida de las chiquillas del Valle del Limari.



Más información en [www.ind.cl](http://www.ind.cl), [www.mindep.cl](http://www.mindep.cl), Facebook y Twitter @MindepChile