

"Deporte para todos y para toda la vida"



Por un lado las internas del Centro Penitenciario Femenino (CPF) de San Joaquín. Por el otro, sus pares de Valpo. Al medio un chiquitito, ex seleccionado criollo llamado Frank Lobos y, al lado de él, una pelota...

Pucha que la pasaron bien las cabras, en un partido que le trajo harito gol, celebraciones y sus buenas pataditas... era que no, poh. El duelo era la guindapara el lanzamiento oficial del programa Deporte para Personas Privadas de Libertad, que impulsa con el chope inflado el Ministerio del Deporte (Mindep), a través del convenio entre el Instituto Nacional de Deportes (IND) y Gendarmería.

A la buena actividad que se armó en el CPF San Joaquín fueron la jefa del Ministerio de Justicia, Javiera Blanco y la caperuza del Mindep, Natalia Ríffo, además del subsecre de Justicia, Ignacio Suárez; el director Nacional del IND, Juan Carlos Cabezas, y el director Nacional de Gendarmería, Tulio Arce. Puros crá.

Según nos contó Ríffo, "este es un convenio que lleva muchos años con Gendarmería y que nos permite aportar desde el Ministerio del Deporte con la práctica de actividad física para la reinserción y la rehabilitación de los internos, donde además puedan tener espacios para compartir y pensar en un futuro".

Por su litro, Cabezas soltó que "el objetivo del programa impulsado por el IND es colaborar con los procesos de readaptación, reinserción e integración social de los internos e

Un grito

DE GOL LIBERADOR

CON LAS MINISTRAS DE JUSTICIA Y DEPORTES ENCABEZANDO EL LOTE, SE LANZÓ EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE SAN JOAQUÍN EL PROGRAMA PARA PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD, MOVIDA QUE SE ARMÓ CON EL CONVENIO ENTRE IND Y GENDARMERÍA.

El Programa espera llegar a 12.800 beneficiarios.

Más antecedentes en www.ind.cl, www.mindep.cl, Facebook y Twitter @MindepChile



internas, a través de diferentes talleres y actividades deportivas". Blanco puso énfasis en que "estamos en la obligación de darles las herramientas para que puedan rehacer su vida durante el encierro y que puedan tener mayores

niveles de reinserción social gracias al deporte". Lo mejor para las internas es que tanto esfuerzo fue bueno, porque las autoridades les tenían lindos regalitos, tanto para las ganadoras como para las perdedoras.

El programa Deporte para Personas Privadas de Libertad se ejecuta en las 15 regiones del país a través de un convenio entre el IND y Gendarmería, que permite beneficiar a 12.800 internos pa' una inversión de 111 millones de pesos.



Miércoles 6 de julio de 2016

MiBarrioPop

Director: Sergio Maraboli / Inviño / Representante legal: Rodrigo Enríquez / R / Edición general: Víctor Hugo Durán y Eduardo Urbibial / Redactor: Mauricio Martínez / Jefe de Fotografía: Patricio Lepín / O / Subjefe de Fotografía: Juan Pablo Carmona / Y / Subeditor Diseño: Claudia Fernández / Diseño: Equipo de diagramación LA CUARTA

Los Ríos: la zumba movió a más de mil almas

Más de mil personas ya han movido todo su body al ritmo de la zumba en la Región de Los Ríos, en cuatro eventos que el Ministerio del Deporte a través del IND, ha organizado allí gracias al programa Deporte de Participación Social. Las fiestas fitness han conquistado no sólo a las fijas, sino que también a Adanes y peguas, convirtiéndose en una excelente opción de práctica de actividad física, pues en cada evento, son más de 200 participantes que vibran al ritmo de la bachata, el pop y reggaeton, principalmente. Una de las instructoras que tiene la misión de motivar a las usuarias es Triana López, quien destaca este tipo de eventos, porque a través del baile se "fomenta la práctica de actividad

física en las personas, lo que ayuda a mejorar el estilo y la calidad de vida", explicó. Esta afirmación la refuerza la secretaria regional ministerial de Deportes, Laura Pizarro, quien afirmó que "como Ministerio tenemos la tarea de masificar la práctica de actividad física y deportiva en toda la población y una de las maneras de incentivar a nuestros usuarios es a través de estos eventos". Sobre las movidas de esqueleto

masas, la seremi resesató que "convocan a muchas personas que tradicionalmente no realizan actividad física y así se van moviendo e integrando algunos de los 75 Talleres de Mujer y Deportes que se realizan durante el año en Los Ríos". La autoridad enfatizó, además, que en sólo cuatro eventos, tenemos registradas 1.030 personas. "Esta cifra no es menor, sobre todo en una región donde llueve mucho y hace mucho frío, entonces ver que

existen grupos que viajan de una comuna a otra, sólo para participar de las fiestas fitness del IND, es muy gratificante". Las comunas que han recibido los eventos de zumba, son La Unión, Los Lagos y Río Bueno. Y pronto la Mariquina se vestirá de sport, encenderá las luces y disfrutará del ejercicio y del baile fitness.



15

son las regiones del país donde se realiza el Programa de Participación Social del Ministerio del Deporte ejecutado por el Instituto Nacional de Deportes.

Más informaciones en: www.mindep.cl y www.ind.cl. Y también en Facebook y Twitter @MindepChile

Sábado 9 de julio de 2016

Tatitas del Maule ya saben cómo envejecer tiquitaca



Como llegar tiquitaca a la categoría de tatita resulta tan difícil, el Instituto Nacional de Deportes (IND) en conjunto con la Universidad Autónoma de Chile, sede Talca, realizaron el seminario "La Problemática del Envejecimiento", dándole énfasis, a la salud y calidad de vida de las damas y caballeros con más años.

El brillo contó con la presencia de la dire regional del IND del Maule, Alejandro Szaaz; el vicedecano de la Facultad de Educación, Alejandro Almonacid, académicos de la casa de estudios, y el doc y profesor Moacyr Portes, quien fue el encargado de entregar los datos nutricionales a los nonitos participantes.

La guaripola regional del IND sostuvo que "como Gobierno estamos preocupados por este grupo etario en el aspecto deportivo y de la actividad física, pero estos elementos deben ir acompañados con una buena nutrición, y que mejor esta instancia para entregarles lineamientos". Por otro litro, el doc Moacyr Portes dio a los gueltes, contándoles que "la farmacia para ellos debe ser cocinar

lo más natural posible, además de consumir frutas, legumbres y, en lo posible, agregar verduras crudas y coloridas, y con ello prevenirán infartos, subidas de colesterol y diabetes".

Lucía Yáñez, de Villa Alegre, una de las nonitas más felices con la actividad, soltó que "estoy en yoga junto a otras amigas, y me he puesto fanática. Lo mejor, es que ahora con este seminario sabré cómo puedo alimentarme y sé que me estaré cuidando mucho más".

El Ministerio del Deporte, a través del IND, implementa el programa "Adulto Mayor en Movimiento", con el propósito de fomentar en la pobla un envejecimiento activo, a través de la práctica de actividades físicas y deportivas recreativas, que contribuyan a su bienestar general.

28.606 gueltes espera beneficiar este año el programa "Adulto Mayor en Movimiento".

15 regiones tendrán talleres y eventos recreativos para el adulto mayor, como caminatas, gimnasia acuática, tai chi, senderismo, pilates, entre otros.

MÁS INFO EN:

www.ind.cl y www.mindep.cl. También en Facebook y en el Twitter @MindepChile

